

Institut Culturel Interâge



Association Loi 1901 créée le 24 juin 1976 (J.O. 16/07/76) W643001576

Siège social : Tour de la République 8 rue Carnot - 64000 PAU - Tél. 05 59 27 49 92

Courriel : institutculturelinterage@orange.fr

Site internet : www.ici-pau.com

Siret : 397 615 014 00040APE : 9499Z

Permanences : Lundi et Mercredi de 14h30 à 16h30 (sauf jours fériés et vacances scolaires).

PROGRAMME d' AVRIL à JUIN 2026

Chères adhérentes, chers adhérents,

Je vous invite à découvrir le programme Avril, Mai, Juin 2026 avec en cette fin de saison un évènement exceptionnel :

1 9 7 6 – 2 0 2 6

l'Institut Culturel Interâge a 50 ans !

Un après-midi exceptionnel sera fêté le **MERCREDI 17 JUIN 2026**

au Pavillon des Arts à 14h30 avec concert musiciens et chansons suivi d'un goûter fabuleux.

Josiane MENOU

Présidente

A RETENIR : Réunion de fin de saison le mercredi 17 Juin 2026 à 14h30 au

Pavillon des Arts

Nous vous attendons nombreux !

JEUDI 28 MAI 2026 à 15H00

BALADE ou PETIT BAVARDAGE

A déterminer courant Avril

Suivi d'une gourmandise au Café de Pau – 1 rue de la République
5 € par personne lors de l'inscription (par chèque à l'ordre de l'I.C.I.)

CONFÉRENCES à 14 h 30

A la Médiathèque André-LABARRERE

Afin de faciliter l'organisation de l'accès à l'auditorium merci de bien vouloir vous présenter au plus tard à 14 h 15 dans le hall avec vos cartes d'adhérents.



- :: - :: - :: - :: - :: - :: - :: - :: - :: - ::

AVRIL 2026

- Mardi 21 Avril** **«Tintin... Et vous » (Hergé)**
Par M. Thierry NIOGRET, animateur radio retraité.
- Mardi 28 Avril** **«Georges de la Tour au 17^{ème} siècle : les silences du peintre»**
Par M. Claude LAHARIE, historien professeur agrégé d'histoire retraité.

MAI 2026

- Mardi 5 Mai** **«Forêts – Mines et forges du Béarn et du Pays Basque »**
Par M. Pierre MACHOT.
- Mardi 12 Mai** **«Le Maire – la montagne – les hommes »**
Par M. Robert CASADEBAIG .
- Mardi 19 Mai** **«Histoire de la dissuasion nucléaire française »**
Par M . Bernard VIVIER, historien de l'aéronautique et Président de Wright Aviation de Pau.
- Mardi 26 Mai** **« Situation médicale et sanitaire de la ville de Pau »**
Par M. Jean LACOSTE.

JUIN 2026

- Mardi 2 Juin** **« Les grands travaux de canalisation et barrages pour capter l'eau de la Neste»**
Par M.Olivier BLANCHET.
- Mardi 9 Juin** **«Escapade chez les Khmers et chez les Viets : le Cambodge – le Vietnam**
1^{ère} partie : le Cambodge»
Par M. Bernard DIDIER, militaire retraité.
- Mardi 16 Juin** **« Duke Ellington »**
Par M. Pierre-Henri ARDONCEAU, maître de conférence honoraire de l'Université de Pau, membre de l'Académie de jazz.

- :: - :: - :: - :: - :: - :: - :: - :: - :: - ::

SORTIES

Chèque à l'inscription à l'ordre de l'I.C.I. ; mentionner au dos du chèque le lieu de ramassage du bus ainsi que le nom et le prénom du (des) participant(s) s'il n'est pas la / le titulaire du chèque. Pour tout changement de dernière minute, laisser un message vocal ou SMS avec vos coordonnées au : **06.95.29.67.10**.

Arriver **10 minutes AVANT** l'horaire à l'arrêt du bus pour le pointage.

Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt. Possibilité d'annulation jusqu'au mercredi de la semaine précédente de la sortie afin de laisser la place à quelqu'un d'autre. Merci de votre compréhension.

JEUDI 23 AVRIL 2026

ST JEAN PIED DE PORT - RONCEVEAUX

TARIF : 60 €

10h00 Visite guidée de la Collégiale de Roncevaux

12h00 Déjeuner au restaurant Xoko Goxoa à Saint Michel

Menu Filet de truite de Baigorri sauce crustacés – Axoa de veau, pommes de terre -

Fromage de brebis Ossau Iraty – Copa goma (glace) – Vin (rouge/rosé) et café

15H00 Visite de Saint Jean Pied de Port en petit train touristique (2 groupes), alternée par une balade de la vieille ville

Horaires de ramassage

Mathieu Lalanne (face au Musée) : 7h20 – Edouard VII : 7h25 – Marzet : 7h30

Lawrance : 7h35 – Bowling : 7h40

JEUDI 21 MAI 2026

ST LIZIER

TARIF : 62 €

10h00 Visite guidée au château de Seix

11h15 Visite guidée du musée des monteurs d'ours

12h00 Déjeuner à l'Auberge des Sept Familles à Ercé

Menu : le menu sera communiqué ultérieurement (produits frais)++++++-

14h30 Visite de St Lizier (en alternance par groupe de 20 personnes)

15h00 Visite guidée pharmacie du XVIIIème siècle, de la chapelle de l'Hôtel-Dieu et de la cathédrale de la Sède

Horaires de ramassage

Mathieu Lalanne (face au Musée) : 7h20 - Edouard VII : 7h25 - Marzet : 7h30

Lawrance : 7h35- Bowling : 7h40

=====

JEUDI 11 JUIN 2026

HENDAYE

TARIF : 59 €

10h00 Visite guidée d'Abbadia, le Château Observatoire

12H00 Déjeuner au restaurant les trois couronnes à l'Hôtel Orhoitza

Menu Salade de chèvre chaud au miel, Filet de cabillaud sauce tartare et polenta crémeuse

Bavarois chocolat – Vin et café

15h00 Visite de la Cité des Mémoires à Hendaye

Horaires de ramassage

Mathieu Lalanne (face au Musée) : 7h30 - Edouard VII : 7h35 - Marzet : 7h40

Lawrance : 7h45- Bowling : 7h50

ACTIVITES PERMANENTES

ANGLAIS Lundi de 17 h à 18 h 15 avec Zoe McNAMEE
Atelier de langue

salle 612 6^{ème} étage

ESPAGNOL Lundi de 10 h à 11 h 15 avec Héliane BERGE
Atelier de langue

salle 612 6^{ème} étage

GYMNASTIQUE DOUCE : 6 cours avec Be APAS (Anthony)

Lundi : 2 cours à 10 h et à 11 h

salle 613 6^{ème} étage

Mardi : 2 cours à 10 h et à 11 h

salle 613 6^{ème} étage

Vendredi : 2 cours à 10 h et à 11 h

salle 613 6^{ème} étage

PILATES : 2 cours avec Be APAS (Anthony)

Lundi : à 9 h

salle 613 6^{ème} étage

Vendredi : à 12 h

salle 613 6^{ème} étage

YOGA : 4 cours avec Katia RATSIMANDRESY

Mardi : à 9 h

salle 613 6^{ème} étage

Mardi, yoga « doux » : à 10 h

salle 414 4^{ème} étage

Jeudi : 2 cours à 10 h et à 11 h

salle 613 6^{ème} étage

JEUX DE CARTES & SCRABBLE® (pas d'arrêt durant les vacances scolaires).

Vendredi de 14 h à 17 h

salle 613 6^{ème} étage

C I N E M A

Pour le programme et les dates de séances se renseigner directement auprès de la médiathèque.

